

## Eczema Cronico delle Mani

L'eczema delle mani è una patologia infiammatoria che, basandosi su stime tratte da studi internazionali per lo più condotti in Paesi del Nord Europa, affligge oltre 1.000.000 di Italiani. Nella maggior parte dei casi è generata da dermatiti da contatto irritanti, allergiche o atopiche. I fattori scatenanti sono estremamente diffusi.

Questo implica un'elevata frequenza delle forme croniche, così definite quando i sintomi persistono per oltre sei mesi con diversi gradi di severità, sulla base della presenza e dell'entità dei sintomi, oltre che dell'estensione delle lesioni sulla superficie delle mani.

Tre sono i gradi di severità (lieve, moderata e severa) sulla base della presenza e dell'entità di 7 sintomi (eritema, desquamazione, lichenificazione, vescicolazione, edema, ragadi, prurito), nonché dell'estensione della dermatite: <10% della superficie delle mani; tra il 10 e il 30%; >30%.

Dell'oltre 1.000.000 di persone affette da eczema delle mani, si stima che nel nostro Paese la forma cronica della malattia, definita come "Eczema Cronico delle Mani", colpisca una popolazione di 80.000 persone di cui circa il 50% è refrattario anche alle terapie locali con corticosteroidi di elevata potenza .

Quest'ultima è la forma più severa, che costringe i pazienti a convivere con dolorose spaccature della cute, accompagnate da sanguinamento, vesciche e prurito, con gravi limitazioni della manualità e dell'attività lavorativa.

Le terapie locali, a base di corticosteroidi, sono efficaci nella fase acuta, meno nella cronica. In particolare la refrattarietà alla terapia viene giudicata sulla base di un insuccesso (mancanza o transitorietà di risposta) dopo almeno 8 settimane di terapia (di cui almeno 4 con corticosteroidi topici) entro 6 mesi dall'osservazione; inoltre i pazienti devono aver eseguito medicazioni con emollienti e/o creme barriera senza apprezzabili risultati, ed avere evitato irritanti e allergeni.

L'impatto sociale, personale e sulla qualità della vita dei pazienti affetti da eczema cronico severo delle mani è molto significativo: le lesioni sono, infatti, localizzate in una parte del corpo assai visibile, che rappresenta un importante strumento di comunicazione ed espressione. Questo implica gravi stress psichici come ad esempio scarsa fiducia in sé, vita ritirata, paure sociali e fobie.

La patologia colpisce più frequentemente adulti tra i 20 e i 50 anni ed è una tra le più diffuse malattie professionali, con conseguenti risvolti sul piano sociale quali un incremento di congedi, indennizzi, pensionamenti anticipati.

Le categorie professionali più a rischio sono quelle che prevedono un costante contatto con acqua, sostanze chimiche e irritanti, quali cuochi, baristi, parrucchieri, stampatori, addetti alle industrie metalmeccaniche e delle costruzioni, odontotecnici.

### Manifestazioni e Sintomi

Il quadro clinico dell' Eczema Cronico della Mani può variare, ma generalmente esso si manifesta con segni e sintomi di infiammazione. La zona di pelle interessata appare secca, arrossata e squamosa. Col progredire della malattia questi e altri sintomi possono aggravarsi e divenire persistenti. Si assiste alla formazione di vesciche sulle dita e sull'intera superficie delle mani, che spesso possono diventare particolarmente pruriginose. Ipercheratosi (ispessimento dello strato superiore della pelle) e desquamazione possono degenerare in profonde escoriazioni della pelle molto dolorose.

## Complicazioni dell'Eczema Cronico delle Mani

I pazienti affetti da questa patologia sperimentano spesso lo scoppio delle vesciche. Questo fenomeno espone la pelle, rendendola vulnerabile all'attacco di batteri o infezioni funginee, che a loro volta causano pustole e croste dolorose.

Oltre a questo, l'eczema all'estremità delle dita, se prolungato nel tempo, può portare a una deformazione delle unghie.

## Fattori di rischio nell'Eczema Cronico delle Mani

L'eziologia dell'Eczema Cronico delle Mani può essere classificata a seconda dei fattori che lo causano.

Fattori esterni (esogeni), che includono le cause dell'Eczema Irritante come lavori a contatto con acqua, umidità, saponi, vernici, solventi, ecc. e dell'Eczema Allergico, causato da agenti allergizzanti come cromo, nickel, o gomma chimica.

I fattori interni (endogeni), invece, includono l'Eczema Atopico, ossia la tendenza del paziente a sviluppare asma, rinite allergica ed eczema.

## Gestione e trattamento

Attualmente non ci sono in Italia Linee Guida per il trattamento dell'Eczema Cronico delle Mani.

Gli obiettivi dei trattamenti nella pratica clinica mirano più che altro a ridurre l'esposizione ai fattori scatenanti, allergizzanti e irritanti. Secondariamente sono rivolti a controllare secchezza, infiammazione, prurito, escoriazioni, relative infezioni e, in ultimo, a ridurre la frequenza e la gravità della rottura della pelle.

La terapia per l'Eczema Cronico delle Mani, è di solito applicata secondo step progressivi.

In primo luogo si controlla lo stile di vita, compresa la protezione dagli agenti irritanti e non ultimo il cambio di occupazione.

Se questo non porta alcun beneficio, possono essere prescritti trattamenti topici a base di corticosteroidi di crescente forza ed efficacia.

Esiste, comunque, un sottogruppo di pazienti "difficili da trattare", misurabile e ben definito, affetto da Eczema Cronico delle Mani grave che non risponde neppure a questo tipo di trattamento.

Per questi pazienti le opzioni attuali sono limitate ed è stato riferito l'uso di trattamenti sistemici (e.g. cyclosporine e corticosteroidi orali) e trattamenti fotodinamici al di fuori delle loro indicazioni accreditate.

Una recente riconsiderazione dei trattamenti comunemente prescritti per l'Eczema Cronico delle Mani evidenzia che ci sono poche prove che raccomandino l'uso di uno piuttosto che di un altro.

Di conseguenza, attualmente, vi è una significativa necessità clinica di terapie comprovate ed approvate per trattare efficacemente l'Eczema Cronico delle Mani in forma grave nei pazienti che non rispondono a steroidi topici forti.

**Per ulteriori informazioni:**

**Value Relations**

Maria Luisa Paleari  
+39 02 2024135 - +39 331 6718518  
[ml.paleari@vrelations.it](mailto:ml.paleari@vrelations.it)